

PROPOSTA ITINERARI ESCURSIONISTICI A BORGIO VEREZZI PER LA STAGIONE 2022

**Calendario offerto da ABA (ASSOCIAZIONE ALBERGATORI BORGIO VEREZZI)
su proposte itinerari dell'associazione DUE ZAINI E UN CAMALLO**

Tutti i partecipanti devono indossare scarpe da trekking o con suola a carro armato (no scarpe tipo Vans, Superga o scarpe dalla suola liscia). E' facoltà delle guide non accettare partecipanti che non siano adeguatamente equipaggiati.

E' consigliabile portare con sé sufficiente **acqua** e, per chi li possiede, i **bastoncini** per camminare.

La prenotazione di escursioni che prevedono degustazioni è sempre a pagamento. Chi non volesse approfittare della degustazione è comunque tenuto al pagamento della quota.

I CORTI



SULLE TRACCE DEL PALEOLITICO

Percorrenza 2,30 h Dislivello 140 mt Difficoltà E

Partenza ore 16,30 da Verezzi (parcheeggio piazza A. Gramsci)

Ritrovo: davanti al ristorante Antica Società - Borgata Piazza - Tramite tracciato marrone (accanto ai cavalli di Bergallo), arrivo alla Chiesa di S.Martino – Percorrenza del Sentiero Geologico - Mulino Fenicio - Croce dei Santi (punto panoramico) - il Dolmen di Verezzi - Arma Crosa

(Caverna) - Borgata Crosa – ritorno a Borgata Piazza.

Aperitivo libero nei locali della borgata.

Escursione offerta da ABA



FALESIE A PICCO SUL MARE

Percorrenza 2,30/3 h Dislivello 130 mt Difficoltà E

Partenza dal parcheggio in piazza A. Gramsci davanti a Borgata Piazza

Opzione 1: mezz'ora prima dell'alba

Opzione 2: ore 9,30

Percorso: ritrovo davanti al ristorante Antica Società - Punto panoramico sopra la Cava Vecchia (per vedere l'Alba opzione 1) - Visita nella Cava Vecchia - RISVEGLIO MUSCOLARE CON INSEGNANTE DI PILATES CERTIFICATA - Sentiero Cultura per raggiungere la Chiesa di San Martino - Sentiero Geologico – Via dei Carri matti (macine) – Ritorno al parcheggio.

Escursione e risveglio muscolare offerti da ABA



L'ETA' DEL FERRO A VEREZZI

Percorrenza 2,30 h Dislivello 150 mt (ripida salita iniziale)

Difficoltà E

Partenza ore 9,30 presso la Cappella della Madonna dei Campi

(parcheeggio antistante borgata Crosa) - Percorso: salita al Castellaro - visita alle rovine - Sentiero Geologico e Sentiero Natura sino alla discesa al lavatoio in Crosa – Borgata Crosa – Borgata Piazza -

Borgata Roccaro

PICCOLO SPUNTINO PRESSO L'AZ.AGRICOLA VEREZZI (CA DU GREGORIO) A BASE DI CIPOLLA DI VEREZZI

Escursione offerta da ABA - Degustazione 7 euro

I LUNGI



BORGATA CASTELLARO E BASTIA

Percorrenza 7 ore circa comprese le pause

Dislivello 350 mt Difficoltà EE

Partenza presso il parcheggio vicino a Piazza del Commercio a Borgio (oppure lungo il fiume Bottassano) alle ore 10

Percorso: Borgio vecchia - Via Trento Trieste - Via dei Pasti - Sentiero Geologico fino a Borgata Poggio – Borgata Piazza – Borgata Roccaro –

Borgata Crosa – Chiesa di S.Martino - Sentiero Geologico – Mulino Fenicio - Sosta spuntino/pranzo alla Croce dei Santi (punto panoramico) – Castellaro - Torre di Bastia - Sosta all'orto del Buon Senso per doppia esperienza: PILATES e DESCRIZIONE DELLA COLTIVAZIONE ELEMENTARE con MERENDA ALL'ORTO (valorizzazione della DE.CO. CIPOLLA DI VEREZZI di cui l'az. Agricola è produttrice) - Sentiero dei Ciappin - Parco dell'Acquedotto - Borgio.

Escursione e Pilates offerti da ABA - Degustazione 7 euro



BOSCO E MACCHIA MEDITERRANEA

Percorrenza 6 ore circa comprese le pause

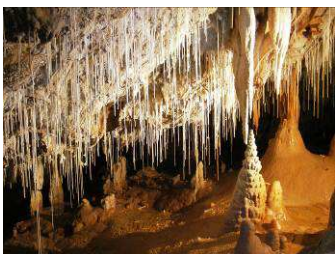
Dislivello 250 mt Difficoltà EE

Partenza dal parcheggio della Stazione FS alle ore 10 (presso passaggio a livello)

Percorso: Via della Cornice lungo il Sentiero Natura – salita a Verezzi – Chiesa di S.Martino - Bosco retrostante le chiese, per visitare le rovine delle vecchie case dei minatori - Sentiero Geologico – Castellaro - Borgata Crosa – Borgata Piazza - Borgata Roccaro – Discesa su Sentiero Geologico verso Borgio - Parco dell'Acquedotto - Centro storico di Borgio - MERENDA CON LA TORTA DI ZUCCA DEI F.LLI BRACCO (DE.CO. COMUNALE)

e degustazione vini locali presso I Giardini di Vale BnB - Stazione

Escursione offerta da ABA - Degustazione 7 euro



I CENTRI STORICI, GROTTE E DE.CO.*

Percorrenza 4 ore circa comprese le pause degustazione

Dislivello 200 mt Difficoltà E

Partenza ore 10 presso il parcheggio davanti al Comune di Borgio Verezzi (Via Municipio 17)

Percorso: Passaggio in via San Sebastiano davanti al forno dei Fratelli Bracco - Borgio centro storico - Prima sosta presso il giardino dell'agriturismo A Carubba du Bungiuonu per la DEGUSTAZIONE

DELLA TORTA DI ZUCCA DEI F.LLI BRACCO - Parco dell'Acquedotto - Sentiero Geologico - Borgata Roccaro - DEGUSTAZIONE PRODOTTI A BASE CIPOLLA DI VEREZZI A CURA DELL'AGRICOLA VEREZZI - Borgata Piazza - DEGUSTAZIONE LUMACHE ALLA VEREZZINA A CURA DELLA S.M.S. CONCORDIA DI VEREZZI - discesa lungo il Sentiero Cultura tramite Via delle Sevore - Grotte di Borgio Verezzi (Visita guidata nella 1^a sala) - Borgio centro storico - Parcheggio del Comune

Escursione offerta da ABA, visita prima sala delle Grotte di Borgio Verezzi offerta dalla cooperativa Arcadia (gestore delle Grotte)

Degustazioni (tutte e tre le De.Co) 15 euro

*Questo itinerario, messo a punto dall'associazione Due Zaini e Un Camallo, intende valorizzare tutte e tre le De.Co., le favolose Grotte di Borgio Verezzi ed entrambi i centri storici: Borgio e le 4 Borgate abitate di Verezzi. E' prevista la visita gratuita alla prima sala delle Grotte "Valdemino", normalmente con ingresso a pagamento.

Proposte a cura di: Associazione Culturale Due Zaini e Un Camallo

Laura Lerma Guida Escursionistica - Vera De Martino Guida Escursionistica

Jessica Causa Insegnante di Pilates e Fitness